

 Curso en línea



# Liderazgo con Inteligencia emocional

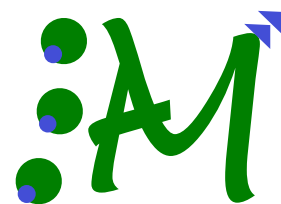


Conviértete en un líder que potencializa sus emociones y las de la empresa.

## Dirigido a:

Directores, Gerentes, Jefes, Supervisores y otros puestos que tengan gente a su cargo.

Con o sin experiencia.



AYM Desarrollo Empresarial

[www.aymdesarrolloempresarial.com](http://www.aymdesarrolloempresarial.com)



**Cupo limitado**

**20**  
participantes



**Modalidad**

en línea con  
transmisiones en vivo



**Duración**

12 horas  
de aprendizaje efectivo



**Apoyo a la  
aplicación**

durante las 1 mes



**Incluye**

Certificado de  
participación y  
material didáctico

Curso para grupos con la cantidad de participantes adecuada para lograr la interactividad con el instructor alcanzando un ambiente de aprendizaje significativo.

Utilizamos las herramientas, metodología y dinámicas que nos permiten integrar a los participantes en una comunidad de aprendizaje efectivo.

TRANSMISIÓN  
**EN VIVO** 



Contenido selecto con explicación claras, precisas y concisas para su fácil comprensión logrando que el participante retenga lo aprendido.

Impartido en cuatro sesiones de dos horas y media una vez a la semana, para darle la oportunidad al participante de realizar práctica reflexiva.

Práctica reflexiva de aplicación de los conceptos, herramientas y consejos aprendidos por los participantes con seguimiento mediante dialogo en grupo de WhatsApp y 1 sesión en línea con transmisión en vivo para reflexionar sobre las experiencia posteriores al curso.

El participante adquirirá su certificado digital que avala el cumplimiento satisfactorio del curso.

Registro STPS:

AYM Desarrollo Empresarial, S.C.

ADE 050707 SR7 – 0013

[www.aymdesarrolloempresarial.com](http://www.aymdesarrolloempresarial.com)



## Objetivo

Otorgar al participante los conocimientos y herramientas que le ayudarán a desarrollar las habilidades necesarias para el manejo de las emociones propias y ajenas logrando un crecimiento personal, la mejora de sus relaciones interpersonales y el éxito profesional.



## Beneficios

Al desarrollar tus habilidades emocionales obtendrás los siguientes beneficios:

- Lograr el autoconocimiento y mejorar tu toma de decisiones
- Desarrollar tu capacidad de influencia y liderazgo.
- Mejorar tu desempeño laboral.
- Evitar y manejar el estrés.
- Mantener tu desarrollo personal.
- Obtener una mayor motivación en tu vida que te ayudará a alcanzar tus metas.
- Fortalecer tus grupos de amistad y apoyo.



## Aprenderás

- Identificar y gestionar los diferentes estados de ánimo que manifiestas.
- Potenciar la manifestación de tus emociones obteniendo resultados benéficos para todas las personas involucradas.
- Tolerar la frustración y la desesperanza para encontrar la motivación suficiente para salir adelante de las situaciones difíciles vividas.
- Lograr inspirar a los demás emociones positivas para generar un ambiente positivo para la productividad.
- Empatizar con las personas que te relaciones logrando adecuar tu comportamiento a las diferentes situaciones vividas.
- Tener relaciones interpersonales efectivas.



## Metodología

Equilibrio Teórico / Práctico en el proceso de aprendizaje. Actividad práctica con ejercicios de aplicación e interacción con sus compañeros, para lograr una rápida comprensión de los conceptos y las herramientas.



## Dirigido a

Mandos medios y operativos de la empresa.

Toda persona que busque desarrollar su capacidad de influencia y dirección de personal.



## Instructor



### Marco Antonio Mares Del Rio

Maestría en Desarrollo Organizacional y Humano  
Coach, Capacitador y Conferencista



## Fecha y horario

Capacitación con una duración de 12 horas divididas en 4 sesiones de tres horas.

Sesión	Fecha	Horario
1	7 de abril	4:00 a 7:00 PM (Horario Cd. de México)
2	14 de abril	
3	21 de abril	
4	28 de abril	

Una sesión de seguimiento de 1 hora.

1	12 de mayo	6:00 a 7:00 PM (Horario Cd. de México)
---	------------	---



## Inversión



## Precio

**\$ 1,975**

IVA incluido

# Temario

## **1. Principios conceptuales**

- 1.1. Definiciones
- 1.2. El cerebro humano y las emociones
- 1.3. Importancia de la inteligencia emocional en la empresa

## **2. Desarrollando mi conciencia emocional**

- 2.1. Las emociones en los seres humanos
- 2.2. Identificando mis emociones
- 2.3. Los estallidos emocionales

## **3. Adquiriendo la autorregulación emocional**

- 3.1. Comprendiendo la autorregulación emocional
- 3.2. Las emociones y el ego
- 3.3. Herramientas para la autorregulación emocional
- 3.4. Técnicas para el manejo de emociones

## **4. Impulsando mi vida mediante la motivación**

- 4.1. Comprendiendo la motivación
- 4.2. Las emociones positivas
- 4.3. La felicidad, los actos de amor y la motivación
- 4.4. Aprendiendo a enfrentar el fracaso.

## **5. Fortaleciendo la empatía**

- 5.1. Comprendiendo la empatía emocional
- 5.2. El saber escuchar y la empatía
- 5.3. Comprensión de los demás

## **6. Dominando las habilidades sociales**

- 6.1. Comprendiendo las habilidades sociales
- 6.2. Estrategias para fortalecer las habilidades sociales

## **7. Las emociones en la empresa**

- 7.1. Inteligencia emocional y éxito profesional
- 7.2. El Liderazgo y la inteligencia emocional
- 7.3. La toma de decisiones y la inteligencia emocional
- 7.4. La creatividad y las emociones.
- 7.5. Los procesos de cambio y las emociones
- 7.6. La influencia, las relaciones, el trabajo en equipo y las emociones.